

Les principales contre-indications du jeûne diététique (court, moyen ou long) :

- Force vitale basse, personnes épuisées, dévitalisées
- Pathologies lourdes, si potentiel énergétique faible
- Pathologies insulino-dépendantes (Diabète de type I)
- Insuffisances rénales ou hépatiques
- Une médication chimique lourde
- Ulcères de l'estomac ou du duodénum
- Pathologies auto-immunes
- Femmes enceintes et allaitantes
- Enfants
- Amaigrissement extrême
- Anorexie
- Boulimie
- Toutes formes de dépendances
- Psychoses
- Peur du jeûne
- Grands malades (ou modulé par un avis ou un accompagnement médical).